

## INFORMATION

März 2022



Der Qi-Gong-Kurs hat so guten Anklang gefunden, dass dieser nun regelmäßig am 1. Dienstag eines Monats im Alten Waschhaus in Duisburg-Meiderich stattfinden wird, also ab dem **01. März**. Einstieg ist jederzeit noch möglich!  
Infos und Anmeldung über Vera Kufferath, Tel. 02064 604329

Im Rahmen der Hobbythek treffen wir uns am **08.03.2022** zum Weltfrauentag. Wir feiern uns, wir feiern einander. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.  
Wir treffen uns um 19 Uhr im Alten Waschhaus in Duisburg-Meiderich.



### SONNTAGSTREFF 20.03.2022 11-14 Uhr

Ein einzigartiges Angebot in der Selbsthilfe, vor allem für alleinstehende Frauen, gegen Einsamkeit und für Abwechslung! Wir treffen uns zum Austausch, zum Spielen, Reden und für gemeinsame Unternehmungen. Alle MitgliederInnen des Frauenbundes und auch neue Interessentinnen sind herzlich willkommen. Infos bei Martina Arntzen Tel. 0176 47863277

Am Dienstag, dem **22.03.2022** trifft sich wieder die Gruppe von Anna Verhufen im Edith-Stein-Haus in Dinslaken. Ab 19 Uhr treffen wir uns dort zum heilsamen Trommeln auf afrikanischen Djemben. Anmeldung ist erforderlich, denn die Trommel wird dann zur Verfügung gestellt: ☎ 01573 0963039



Herzliche Grüße

Der Vorstand des  
Deutschen Frauenbundes  
für alkoholfreie Kultur e.V. NRW