

INFORMATION

Februar 2022



Wir freuen uns sehr über die positiven Reaktionen auf unser Programm für 2022 und die vielen Anmeldungen. Als reine Angebote der Selbsthilfe dürfen die Veranstaltungen derzeit auch stattfinden, trotz der angespannten Corona-Lage.



Am 03. Februar hat Monika Krein die Leitung der Regionalgruppe Neukirchen-Vluyn feierlich an Bettina Protzek übergeben. Sie möchte sich aus dem aktiven Dienst zurückziehen, wird die Gruppe aber passiv noch im Hintergrund verwalten. Wir wünschen Bettina viel Erfolg!



Am 08.02.2022 wird im Rahmen der Hobbythek-Gruppe im Alten Waschhaus in Duisburg-Meiderich der Qi-Gong-Kurs stattfinden, der im Januar verschoben werden musste. Bettina Kuntzke führt Anfänger an diese chinesischen Übungen heran.

Am 12.02. findet in Neukirchen-Vluyn das Tagesseminar „Meditation – eine Verabredung mit dir selber“ statt mit Stefanie Schremmer.



Vom 25. bis 27. Februar findet im Burghotel Pass in Oeding das Seminar „Die beflügelte Feder“ mit Vera Kufferath statt. In lieb gewonnener Weise machen wir uns in diesem Seminar in schriftlicher Form auf die Reise zu uns selbst.

Herzliche Grüße

Der Vorstand des
Deutschen Frauenbundes
für alkoholfreie Kultur e.V. NRW

