

# INFORMATION

**Oktober 2021**



## INSPIRATION

Die Terminplanung für 2022 läuft bereits auf Hochtouren und Ihr dürft Euch freuen auf ein vielfältiges Programm!

Es wird Tagesseminare und Wochenendseminare geben, Bewährtes und Neues: neue Themen und neue Referentinnen.

Ende November bei unserer Klausurtagung wird der Vorstand das endgültige Programm zusammenstellen, also seid gespannt! ☺

in herzlicher Verbundenheit  
Der Vorstand des  
Deutschen Frauenbundes für  
alkoholfreie Kultur e.V. LV-NRW

## INNOVATION

Am 06.10. findet bereits zum zweiten Mal die neue Selbsthilfegruppe in Duisburg-Meiderich statt.  
Infos: Viola Jungberg-Küppers  
☎ 0151 58833355

Am 17.10.2021 um 11 Uhr findet der nächste SONNTAGS-TREFF statt. Gerade in der trüben Jahreszeit tut es gut, sich zu treffen zu Gesprächen, Spielen und mehr, um den Sonntag angenehm zu gestalten.  
Infos: Martina Arntzen  
☎ 0176 47863277

sonstige Kontakte für ein persönliches Telefonat:

Renate Buchholz  
☎ 02845 32711  
rbuchholz800@gmail.com

Hannelore Streibel  
☎ 01577 1678294  
h.streibel@web.de

## VORFREUDE

Highlights im Oktober:  
15. bis 17.10.2021  
Wochenendseminar „Konflikte“  
mit Marianne Sasse in Coesfeld

Tagesseminar MEDITATION  
in Neukirchen-Vluyn am Samstag,  
23.10.2021, 10 Uhr  
mit Stefanie Schremmer

Tagesseminar  
Was uns eint/trennt  
mit Marianne Sasse am  
Samstag, 13.11.2021, 10 Uhr  
in Neukirchen-Vluyn

und schon bald:

Engelswerkstatt

Whatsapp-Gruppe Adventskrimi

Whatsapp-Gruppe Raunächte

Infos und Anmeldung:  
Vera Kufferath  
☎ 02064 604329  
verakufferath@web.de